



Les participants apprennent et s'entraînent à empêcher un autre participant d'envahir leur territoire en volant leur ceinture de football.

Installation

- Extérieur
- Gymnase

Matériels et équipement

- 1 ceinture de football (p. ex., écharpe, chiffon ou dossard) par participant

Sécurité

Inspecter la zone d'activité et éliminer les dangers potentiels. Vérifier que la surface d'activité offre une traction suffisante. Délimiter clairement le terrain à une distance sécuritaire des murs et des obstacles.

Information sur l'activité

Préparation

- Répartir les participants en paires.
- Donner 1 ceinture de football à chaque participant en leur demandant d'en coincer une partie dans leur short ou pantalon. Il ne faut attacher sa ceinture de football à la ceinture ni aux passants de pantalons.
- Rappeler aux participants que les contacts sont interdits et qu'ils ne peuvent attraper que la ceinture de football de leur partenaire.

Instructions

- Au signal, chaque participant essaie d'attraper la ceinture de football de son partenaire sans se faire arracher la sienne.
- Lorsque la ceinture de football d'un participant est arrachée, on la lui rend, il la remet et il reprend le jeu.
- Demandez aux participants de compter le nombre de fois qu'ils arrivent à arracher la ceinture de football de leur partenaire dans le temps imparti.
- L'animateur pose des questions ouvertes pour aider les participants à peaufiner leurs habiletés motrices et habiletés tactiques au cours de l'activité. En voici quelques exemples : Quand vous êtes poursuivi par votre partenaire, quels genres de déplacements ou de manœuvres pouvez-vous faire pour éviter de vous faire arracher la ceinture de football? Quelles stratégies pouvez-vous appliquer pour réussir à arracher celle de votre partenaire?





Adaptations

Les participants peuvent trouver eux-mêmes des façons de rendre l'activité plus facile ou plus difficile, pour qu'elle soit plus amusante et pour atteindre un niveau de défi adéquat.

Pour la rendre plus facile, les participants peuvent :

- travailler de concert pour tenter d'attraper la ceinture de football d'un membre du groupe.
- autoriser les chats à utiliser un objet (p. ex., un cylindre en mousse de piscine) pour toucher les participants avant de passer à l'arrachage de ceinture de football.
- prévoir des « zones sûres » où les participants peuvent aller pour éviter de se faire voler la ceinture de football pendant une durée donnée (p. ex., 5 ou 10 secondes).

Pour la rendre plus difficile, les participants peuvent :

- créer des groupes de 4 ou 5 dans lesquels 1 participant essaie d'attraper la ceinture de football des autres.
- travailler de façon indépendante pour attraper autant de ceintures de football que possible. Si un participant se fait prendre la ceinture de football, il continue de jouer en essayant d'attraper la ceinture de football d'un autre participant.
- s'attacher 2 ceinture de football, le chat devant attraper les 2.

Pause apprentissage

Souligner les habiletés, concepts et stratégies nécessaires pour éviter de voir son territoire envahi en se faisant arracher la ceinture de football. Notez : cette liste n'est pas exhaustive et d'autres occasions d'apprentissage peuvent se présenter.

Habiletés motrices et concepts liés au mouvement

- Locomotion et relations : se déplacer dans la zone d'activité en essayant d'éviter de se faire attraper la ceinture de football par un adversaire et en essayant d'attraper la sienne.
- Conscience de l'espace : Se déplacer de façon appropriée dans différentes directions pour réussir à garder sa ceinture de football et à attraper celle de son partenaire.

Habiletés tactiques

- Appliquer des habiletés et des stratégies pour éviter de se faire arracher la ceinture de football et pour réussir à attraper celle de l'adversaire (p. ex., changer constamment de direction et se déplacer vers des espaces libres pour rendre la tâche difficile au chasseur).

Similarité avec d'autres activités

Contient des aspects de :



Directives canadiennes en matière d'activité physique

